

Packliste für eine Pilgertour „gut gerüstet“

- Rucksack (mind. 60 ltr.)
- Regenschutz für den Rucksack (viele Rucksäcke haben eine integrierte
- Regenhülle)
- kleines, leichtes Schlafsack-Inlett (Hygiene)
- kleines Handtuch für unterwegs
- Trinkflasche(n) wichtig!
- Wander- /Trekkingsschuhe
- Wanderstöcke (höhenverstellbar)

Wäsche (inkl. der getragenen Wäschestücke)

- 2 Wanderhosen (leichtes Material - Zip-off)
- 2 - 3 Paar Wandersocken
- 2 - 3 Unterhosen
- 1 Langarm-, 2 Kurzarm-Shirts
- Crocs
- Windjacke bzw. Fleecejacke (winddicht)
- Regenschutz mit Kapuze
- Kopfbedeckung (Hut, Käppi, Basecap)
- Sonnenbrille

- Verbandszeug, Blasenpflaster, Sonnencreme, Erste-Hilfe-Pack
- Kulturbeutel (Toilettenartikel)
- Fotoapparat / Digitalkamera / Handykamera
- Papiere, Reisedokumente, Geld, event. Notiz- und Schreibzeug



wanderreich.de
Ute und Walter Merk
Ganterweg 38
83661 Lenggries
Tel.: 08042 / 503814
E-Mail: info@wandern-lenggries-toelz.de